

## TRAJECTOIRE

### CADRES

## / A PROPOS DE LA FORMATION

Donner un sens à sa vie professionnelle en faisant le choix d'une carrière animée par ses aspirations profondes.

### Engager une réflexion pour :

- Anticiper son projet professionnel, sa vocation et son projet de vie par un accompagnement de début de carrière ;
- Prendre conscience de ses aptitudes, potentialités, compétences et freins pour être acteur de son évolution.

Bénéficier de l'intelligence collective au service de la croissance professionnelle de chacun grâce à l'effet miroir d'un groupe de pairs.

## / OBJECTIFS

Aboutir en 3 mois à la réalisation d'un projet professionnel aligné avec son identité et la réalité de son environnement, soutenue par une dynamique collective solidaire.

### Repartir avec un :

- Projet d'évolution en lien avec ses aspirations profondes et aligné avec ses compétences, ses goûts et la réalité du marché ;
- Projet pour enrichir son poste et mieux servir l'entreprise en interne et son environnement ;
- Plan d'action simple, mesurable, accessible, réaliste (SMART).



Eligible au Compte Personnel de Formation

**REF** : TRAJECTOIRE - C

**Durée** : 10 séances hebdomadaires de 2h30 sur une période de 3 mois

**Prochaine session** : Sept. à Déc. 2021 (les mardis de 18h30 à 21h00)

**Modalités** : Présentiel (locaux de Grandir) et à distance

**Public** : A partir de 26 ans et minimum 3 ans d'expérience professionnelle

**Prérequis** : CV, lettre de motivation et lettre d'engagement

**Tarif** : Particuliers : 1 920 € TTC  
Entreprise : nous contacter

**Délai d'accès** : Envoi des candidatures avant le 14/09/2021

**Accessibilité** : Pour les informations relatives aux conditions et accès des publics en situation de handicap, merci de nous contacter.

Pour plus d'informations  
[contact@grandir.fr](mailto:contact@grandir.fr)

100% des participants  
recommande cette formation



## **PROGRAMME**

---

### **Ce que je suis**

Formaliser mon histoire de vie, identifier mes croyances, mes valeurs et repérer mes Solidités®, afin de mettre en valeur mes points d'appui et découvrir ce qui m'anime et me fait avancer.

**Options** - Outils d'évaluation de personnalité : MBTI – Ennéagramme – DISC – WPMOT – EQ (Intelligence émotionnelle)

### **Ce que je sais faire et aime faire**

Identifier mes réalisations probantes et mon portefeuille de compétences dans les situations professionnelles et extra professionnelles et mes appétences pour celles-ci.

### **Ce à quoi je veux contribuer**

Identifier la juste contribution que je peux apporter à mon environnement et ainsi mieux se projeter dans celui-ci, via le sens que je souhaite lui donner.

### **Ce que je vais faire**

S'approprier une belle histoire pour mieux la partager, mobiliser son réseau et élaborer une stratégie réaliste de mise en œuvre personnalisée des conclusions de cet état des lieux.

#### **Mettre en œuvre le projet validé**

- Présenter son projet professionnel finalisé
- Présenter son pitch
- Définir son plan d'action (SMART)

## **MOYENS & METHODES PEDAGOGIQUES**

---

### **Principes pédagogiques**

- Travail préparatoire en amont des sessions et analyse ; Regard croisé du groupe à chaque étape ;
- Un livret d'accompagnement et des ressources pédagogiques sont mises à disposition ;
- Les principes appliqués sont : La bienveillance sans complaisance, la confidentialité, se respecter et respecter les autres, se vivre en liberté, nommer et dire, ponctualité et assiduité.

## **MODALITES D'EVALUATION**

---

### **Consolidation des acquis et amélioration continue**

- Evaluation des acquis de la formation par le biais d'exercices pratiques et par la présentation d'un projet professionnel réaliste et réalisable validé par le groupe et l'animateur ;
- Questionnaire de satisfaction à chaud à l'issue de la session. Rencontres informelles de suivi de 3 à 6 mois après la session.