

TRAJECTOIRE

CADRES

/ A PROPOS DE LA FORMATION

Donner un sens à sa vie professionnelle en faisant le choix d'une carrière animée par ses aspirations profondes.

Engager une réflexion pour :

- Anticiper son projet professionnel, sa vocation et son projet de vie par un accompagnement de début de carrière ;
- Prendre conscience de ses aptitudes, potentialités, compétences et freins pour être acteur de son évolution.

Bénéficier de l'intelligence collective au service de la croissance professionnelle de chacun grâce à l'effet miroir d'un groupe de pairs.

/ OBJECTIFS

Aboutir en 3 mois à la réalisation d'un projet professionnel aligné avec son identité et la réalité de son environnement, soutenue par une dynamique collective solidaire.

Repartir avec un :

- Projet d'évolution en lien avec ses aspirations profondes et aligné avec ses compétences, ses goûts et la réalité du marché ;
- Projet pour enrichir son poste et mieux servir l'entreprise en interne et son environnement ;
- Plan d'action simple, mesurable, accessible, réaliste (SMART).



Eligible au Compte Personnel de Formation

REF : TRAJECTOIRE - C

Durée : 10 séances hebdomadaires de 2h30 sur une période de 3 mois

Prochaine session : Sept. à Déc. 2021 (les mardis de 18h30 à 21h00)

Modalités : Présentiel (locaux de Grandir) et à distance

Public : A partir de 26 ans et minimum 3 ans d'expérience professionnelle

Prérequis : CV, lettre de motivation et lettre d'engagement

Tarif : Particuliers : 1 920 € TTC
Entreprise : nous contacter

Délai d'accès : Envoi des candidatures avant le 14/09/2021

Accessibilité : Pour les informations relatives aux conditions et accès des publics en situation de handicap, merci de nous contacter.

Pour plus d'informations
contact@grandir.fr

100% des participants
recommande cette formation



PROGRAMME

Ce que je suis

Formaliser mon histoire de vie, identifier mes croyances, mes valeurs et repérer mes Solidités®, afin de mettre en valeur mes points d'appui et découvrir ce qui m'anime et me fait avancer.

Options - Outils d'évaluation de personnalité : MBTI – Ennéagramme – DISC – WPMOT – EQ (Intelligence émotionnelle)

Ce que je sais faire et aime faire

Identifier mes réalisations probantes et mon portefeuille de compétences dans les situations professionnelles et extra professionnelles et mes appétences pour celles-ci.

Ce à quoi je veux contribuer

Identifier la juste contribution que je peux apporter à mon environnement et ainsi mieux se projeter dans celui-ci, via le sens que je souhaite lui donner.

Ce que je vais faire

S'approprier une belle histoire pour mieux la partager, mobiliser son réseau et élaborer une stratégie réaliste de mise en œuvre personnalisée des conclusions de cet état des lieux.

Mettre en œuvre le projet validé

- Présenter son projet professionnel finalisé
- Présenter son pitch
- Définir son plan d'action (SMART)

MOYENS & METHODES PEDAGOGIQUES

Principes pédagogiques

- Travail préparatoire en amont des sessions et analyse ; Regard croisé du groupe à chaque étape ;
- Un livret d'accompagnement et des ressources pédagogiques sont mises à disposition ;
- Les principes appliqués sont : La bienveillance sans complaisance, la confidentialité, se respecter et respecter les autres, se vivre en liberté, nommer et dire, ponctualité et assiduité.

MODALITES D'EVALUATION

Consolidation des acquis et amélioration continue

- Evaluation des acquis de la formation par le biais d'exercices pratiques et par la présentation d'un projet professionnel réaliste et réalisable validé par le groupe et l'animateur ;
- Questionnaire de satisfaction à chaud à l'issue de la session. Rencontres informelles de suivi de 3 à 6 mois après la session.