

# TRAJECTOIRE BILAN DE COMPÉTENCES AVEC ATELIERS COLLECTIFS

CADRES SUPÉRIEURS ET DIRIGEANTS

## À PROPOS DE LA FORMATION

Progresser dans sa carrière et mettre en lumière ses compétences et réalisations probantes.

Donner les outils pour y arriver (grilles d'analyse, CV, entretiens réseau, questionnaires, pitch...).

L'intelligence collective au service de la croissance professionnelle de chacun : bénéficiaire de l'effet miroir d'un groupe de pairs - cadres supérieurs et dirigeants.

## OBJECTIFS

### Repartir avec un :

- Projet d'évolution en lien avec ses aspirations profondes et aligné avec ses compétences, ses goûts et la réalité du marché ;
- Projet pour enrichir son poste et mieux servir l'entreprise en interne et son environnement ;
- Plan d'action simple, mesurable, accessible, réaliste (SMART).

## COMPÉTENCES DES ACCOMPAGNATEURS

Les accompagnateurs sont des spécialistes des matières abordées, ils incarnent l'esprit Grandir : agir en conscience et grandir en liberté. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise. Ils sont formés régulièrement aux techniques d'accompagnement.

**REF** : TRAJECTOIRE - CSD

**Durée** : sessions de 3 heures sur 3 mois

**Dates des sessions** :

Session 1 : le jeudi, oct. 2026 à janvier 2027

Session 2 : le mardi, fév.-mars à juin 2027

**Modalité** : Présentiel et ou à distance.  
Interentreprise.

**Public** : Managers et cadres supérieurs et dirigeants.

**Prérequis** : CV, lettre de motivation et lettre d'engagement

**Tarif** : Particuliers : 2 400 € HT  
Entreprise : nous contacter

**Délai d'accès** : Envoi des candidatures

Session 1 : avant le 25/09/2026

Session 2 : avant le 31 /01/2027

**Accessibilité** : Pour les informations relatives aux conditions et accès des publics en situation de handicap, merci de nous contacter.

Pour plus d'informations

[accueil@grandir-coaching-conseil.fr](mailto:accueil@grandir-coaching-conseil.fr)

En 2025

- 100% des participants nous recommandent\*
- 100% vont jusqu'au bout du parcours\*\*
- 70% des participants sont présents à L'entretien à 6 mois

\*sur la base des retours des questionnaires d'évaluation

\*\*Certains retrouvent un poste pendant le parcours

## TRAJECTOIRE-BILAN DE COMPÉTENCES AVEC ATELIERS COLLECTIFS

Le bilan de compétences est conçu comme une alternance de réflexions individuelles et collectives. A toute étape de la démarche, le consultant dédié assure le suivi personnalisé avec chacun.

### **/ LE PARCOURS PÉDAGOGIQUE PAR SÉANCE**

#### **Entretien préliminaire individuel**

#### **Phase d'investigation (alternance d'entretiens individuels et de regroupements collectifs ponctuels)**

##### **Entretien 1 :**

Parcours personnel/parcours professionnel : Identifier les temps forts et les étapes du parcours personnel et professionnel : étude de la trajectoire professionnelle (2h00).

##### **Entretiens 2 et 3 :**

Caractéristiques personnelles. Identifier les caractéristiques de personnalité/intérêts/valeurs/motivations (4h00).

##### **Atelier collectif ponctuel :**

Prendre conscience de son parcours et présenter intérêts, valeurs, motivations au groupe (2h00)

##### **Entretien 4 :**

Compétences et aptitudes : Identifier les compétences professionnelles métier et transférables (3h00).

##### **Atelier collectif ponctuel :**

Prendre conscience des compétences grâce à l'effet miroir du groupe : mises en situation (3h00).

##### **Entretien 5 :**

- Synthétiser/restituer les données de la phase d'investigation à partir des travaux effectués sur son parcours professionnel,
- Repérage des points forts et des points perfectibles ; éclairage de cette dynamique professionnelle et sociale par les apports de l'analyse de la personnalité,
- Identifier les contextes et les conditions de réussite (4h00).

##### **Entretien 6 :**

- Poser des hypothèses d'évolution/changement/formation,
- Valider la faisabilité : analyse du marché, recherche des écarts entre les acquis professionnels & personnels et les exigences du projet envisagé (2h00).

### **Atelier collectif ponctuel :**

- Présenter ses compétences professionnelles et personnelles,
- Démontrer la cohérence entre ses compétences et les besoins socio-économiques du secteur d'activité visé,
- S'assurer de la compréhension du projet professionnel par le groupe (2h00).

### **Phase de conclusion**

#### **Entretien 7**

- Elaborer une stratégie et un plan d'action,
- Présentation de la synthèse écrite et rédaction commune de la partie concernant le projet professionnel (2h00).

#### **Entretien de suivi de bilan proposé 6 mois après le bilan**

- Faire le point sur le projet et son avancée,
- Reprendre le plan d'action et l'actualiser,
- Bénéficier d'un retour sur le bilan de compétences.

### **24 heures en présence et travaux en groupe proposés en sus**

**EN OPTION** - les questionnaires de personnalité : le DISC, le WPMOT et l'ennéagramme.